



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



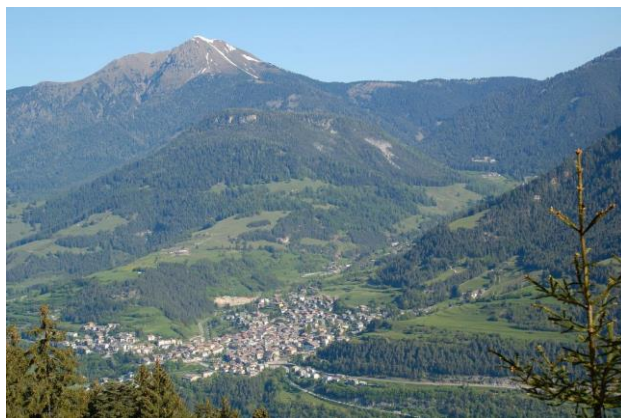
Trekking estivo val di fiemme Monte Cucal

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Lunedì 29 luglio 2019	Escursionismo CE	E	A sacco	Mezzi pubblici

APPUNTAMENTO: ore 9.00 in Hotel pronti per partire

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Il monte Cucal (1705 m.) sovrasta il paese di Cavalese . Il pullman di linea ci porterà dopo circa 15 minuti, al paese di Varena (1187 m.). Da qui a piedi raggiungeremo in circa 20 minuti su strada la località "La Copara" dove inizia il sentiero che risale il versante Ovest del Monte Cucal fino a quota 1431. Si proseguire a mezza costa nel versante nord dove a quota 1650 sale sulla cima in direzione sud – ovest. Da qui si gode di un panorama su tutta la val di Fiemme e le valli confinanti :Val Gambis , val di Stava. Si potranno ammirare le cime più importanti a NW il corno Nero (2439 m.) , a N Pala di Santa (2488 m.) a S Paion del Cermis (2229 m.). Ritorno per la stessa via.



Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)				
	530 m	530 m	9 km ca.	1705 m	1187 m	3h 30'ca.				
Logistica						Accompagnatori				
<table><tr><td>Partenza da Cavalese</td><td>Ritorno</td></tr><tr><td>pullman 7:55,9:30-9:32</td><td>12:35,15:34,18:34</td></tr></table>						Partenza da Cavalese	Ritorno	pullman 7:55,9:30-9:32	12:35,15:34,18:34	Antonio Finocchito ASE(3248866556) Federico Cerocchi (3472605803)
Partenza da Cavalese	Ritorno									
pullman 7:55,9:30-9:32	12:35,15:34,18:34									

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

